

A group of four cyclists is riding away from the viewer on a paved path that winds through a dense forest. The trees are tall and slender, with sunlight filtering through the canopy. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

# 時空 散走 自転車 *iwaki*

## COMMUNITY CYCLE TOURISM

コミュニティ・サイクル・ツーリズム

いわきの多彩な地域文化、歴史、風土、物語を  
体感し、語り合い、遊び、楽しむ  
時空をめぐる散走、自転車の旅



## 日本初のコミュニティ・サイクル・ツーリズム「いわき時空散走」

- 「いわき時空散走」は、いわきの万華鏡のような百花繚乱の地域文化を、参加者の皆さんと一緒に体感し、語り合い、遊び、楽しもうという**日本初の「コミュニティ・サイクル・ツーリズム」**です。
- いわき市内で30ヶ所のエリアでマップを作っていくことを最終目標とし、はじめに市内の**14駅（常磐線・磐越東線）**を中心にしたマップと、**いわき七浜海道**のツアー及びマップを作成していきます。



# 自転車普及における福島県いわき市の課題

## 2020年国勢調査の自転車のみの都道府県別順位

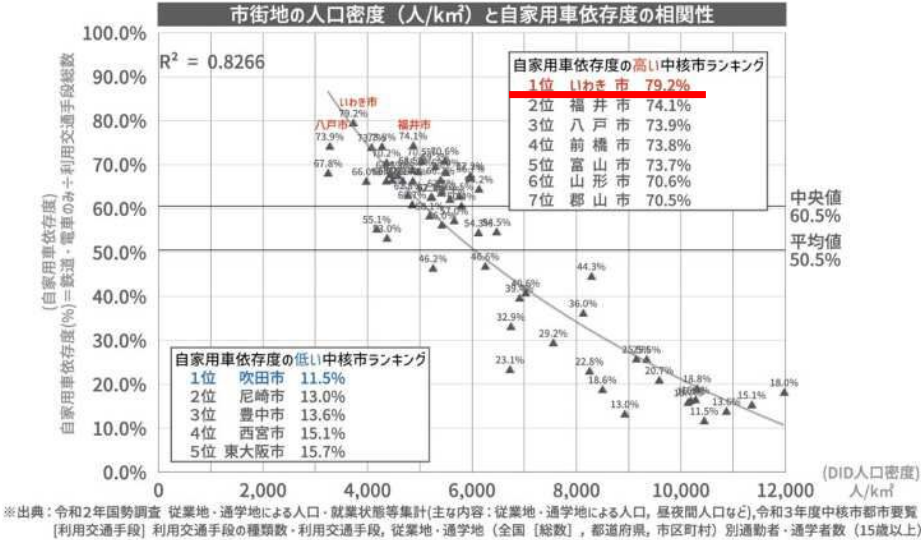
自転車分担率の全国トップは大阪府で20.39%  
福島県は5.7%で39位・ワースト9位

1	大阪府	20.39%	17	福岡県	8.75%	33	三重県	6.42%
2	京都府	15.00%	18	宮崎県	8.49%	34	福井県	6.22%
3	愛媛県	14.08%	19	千葉県	8.46%	35	石川県	6.02%
4	高知県	12.96%	20	神奈川県	8.44%	36	青森県	6.00%
5	東京都	12.89%	21	山口県	8.31%	37	長野県	5.87%
6	埼玉県	12.66%	22	佐賀県	7.80%	38	岩手県	5.76%
7	広島県	12.18%	23	鳥取県	7.79%	39	福島県	5.71%
8	岡山県	11.85%	24	大分県	7.72%	40	山形県	5.67%
9	香川県	11.70%	25	群馬県	7.64%	41	北海道	5.66%
10	兵庫県	11.54%	26	栃木県	7.61%	42	秋田県	5.46%
11	徳島県	11.34%	27	奈良県	7.26%	43	鹿児島県	5.40%
12	愛知県	10.07%	28	島根県	7.22%	44	富山県	5.30%
13	熊本県	9.24%	29	宮城県	6.98%	45	新潟県	4.80%
14	和歌山県	9.16%	30	岐阜県	6.90%	46	沖縄県	2.78%
15	静岡県	9.06%	31	山梨県	6.53%	47	長崎県	2.40%
16	滋賀県	8.82%	32	茨城県	6.51%			

出典 2020年国勢調査通勤通学時利用交通手段により計算

## 市街地の人口密度と自家用車依存度の相関性

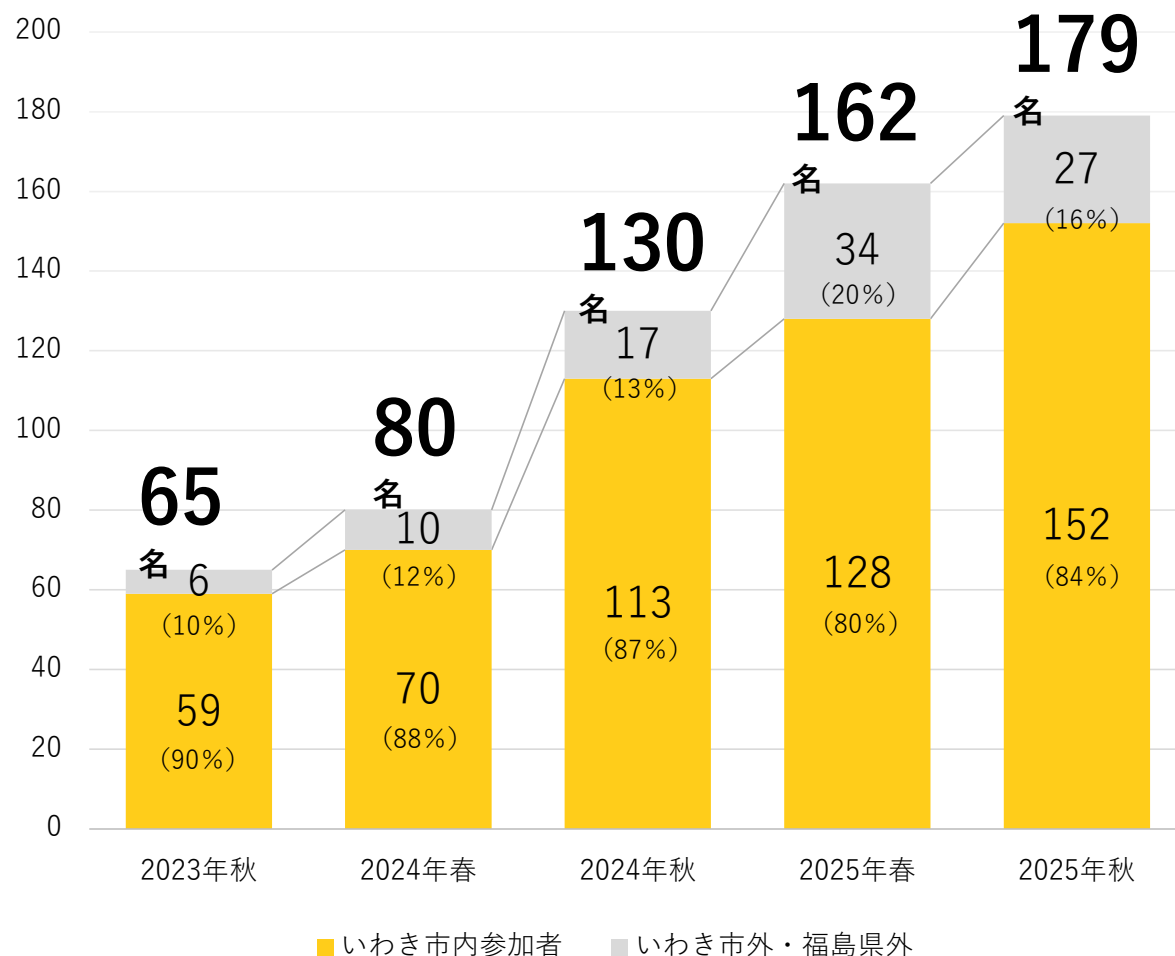
いわき市の自家用車依存度は79.2%  
中核市の中で最も車依存率が高い



- 自転車分担率と自家用車依存度に関するデータをを比較した時に、自転車分担率が高いエリアほど車依存度が低く、自転車分担率が低いエリアほど車依存度が高い傾向が見受けられる。
- 自転車分担率が全国ワースト9位の福島県、また中核市の中で最も車依存度が高いのがいわき市の現状。

# いわき時空散走実績 参加者数の推移と参加者総数

## いわき時空散走フェスティバルごとの参加者推移



総参加者数

616 名

市内

522名

県内

10名

県外

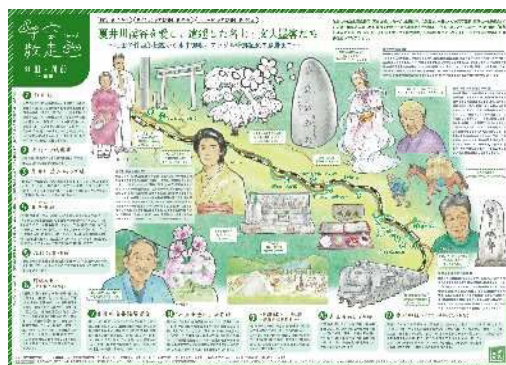
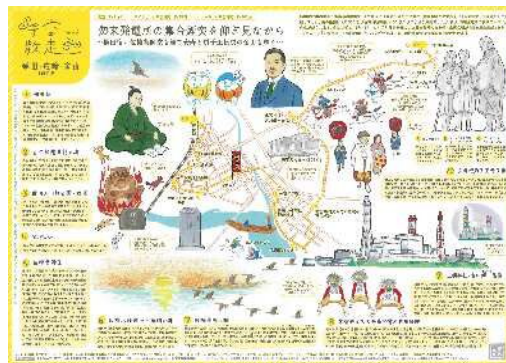
84名

県外参加者の都道府県詳細

宮崎県・兵庫県・大阪府・奈良県・  
長野県・埼玉県・神奈川県・東京都  
千葉県・茨城県・北海道



# いわきの百花繚乱さを見える化する「いわき時空散走マップ」





# 超初心者向け、日本最弱・世界最弱のサイクルツーリズム

## POINT

### 超！初心者向けのコース設定

- ・ 自転車初心者の方でも安心して参加できるようマップは**10km程度**の距離で設定。
- ・ ツアーでは毎回コースを変えながら7 km程度を、各ポイントで止まり、語らいながら、3時間～4時間かけて走行。
- ・ 平均時速は**2～3 km/h**。
- ・ ママチャリ・電動自転車大歓迎！

いわき時空散走は…

## 日本最弱・世界最弱の サイクルツーリズム！



# いわき時空散走を担う「サポーター」の特徴と役割



松本 恵美子 (まつもと・えみこ)



櫛田 啓子 (くしだ・けいこ)



正木 里奈 (まさき・りな)



北林 由布子 (きたばやし・ゆうこ)



渡邊 瞳子 (わたなべ・とうこ)



大森 由美子 (おおもり・ゆみこ)



鈴木靖子 (すずき・やすこ)



山田 亜希子 (やまだ・あきこ)



高木史織 (たかぎ・しおり)



奥村サヤ (おくむら・さや)



石島慧夢 (いしじま・すいむ)



井上 栞里 (いのうえ・しおり)

## POINT ①

### サポーターの特徴

- ・ サイクリストではない
  - ✓ いわき時空散走がきっかけで40年ぶりに自転車に乗るようになった方も
- ・ 地域で活動している皆さん
  - ✓ 地域・コミュニティづくり、子育て支援

## POINT ②

### サポーターの役割

- ・ ガイドではなく「サポーター」
- ・ 聞き役、ファシリテーターとして
  - ✓ サポーターはツアーに参加する皆さんの話を引き出していく「聞き役」として、参加者同士の会話を促していく



# いわき時空散走憲章

1. 時空散走は日本初のコミュニティ・サイクル・ツーリズムです
2. 時空散走はコミュニティ、地域、地元の人たちの参加を主目的とする「地産地消の観光」「内需の観光」です
3. 時空散走は「駅」「バス停」など公共交通機関を出発地点としてツアーを組み立てます
4. 時空散走のツアーは約10キロ以内でウォーキングでも可能な範囲に設定します
5. 時空散走はツアー資料として地域の歴史、文化、物語を可視化（見える化）するイラストマップを作ります
6. 時空散走のツアーは参加者がガイド＝話し手となり、まち、地域、地元と自分の関わり、ご縁、思い出話などを語り、それを全員が共有するツアーにします
7. 時空散走のツアーには地元ゆかりのあるサポーターが同行し、ツアー参加者の話を促すファシリテーター、聞き役を務めます
8. 時空散走のツアー参加者は自転車の初心者想定していて、普段、自転車に乗ってない人の参加を大歓迎します
9. 時空散走は地域愛、地元愛、郷土愛を育むツアーです
10. 時空散走はオープンフリー、オープンソースで、このツアーシステムは日本全国各地、いつでも、どこでも、だれでも自由に展開することが許されています



# 時空散走の広がり



時空散走はいわき以外にも…

**宮崎県えびの市でも展開中！**