

# 第12回 自転車利用環境向上会議

## 2018堺市開催 Before&After



令和7年10月31日  
堺市 建設局 サイクルシティ推進部  
元参事役 貝塚 耕一  
自転車企画推進課長 増田 佳史

# 「散」歩をするように自転車で「走」る



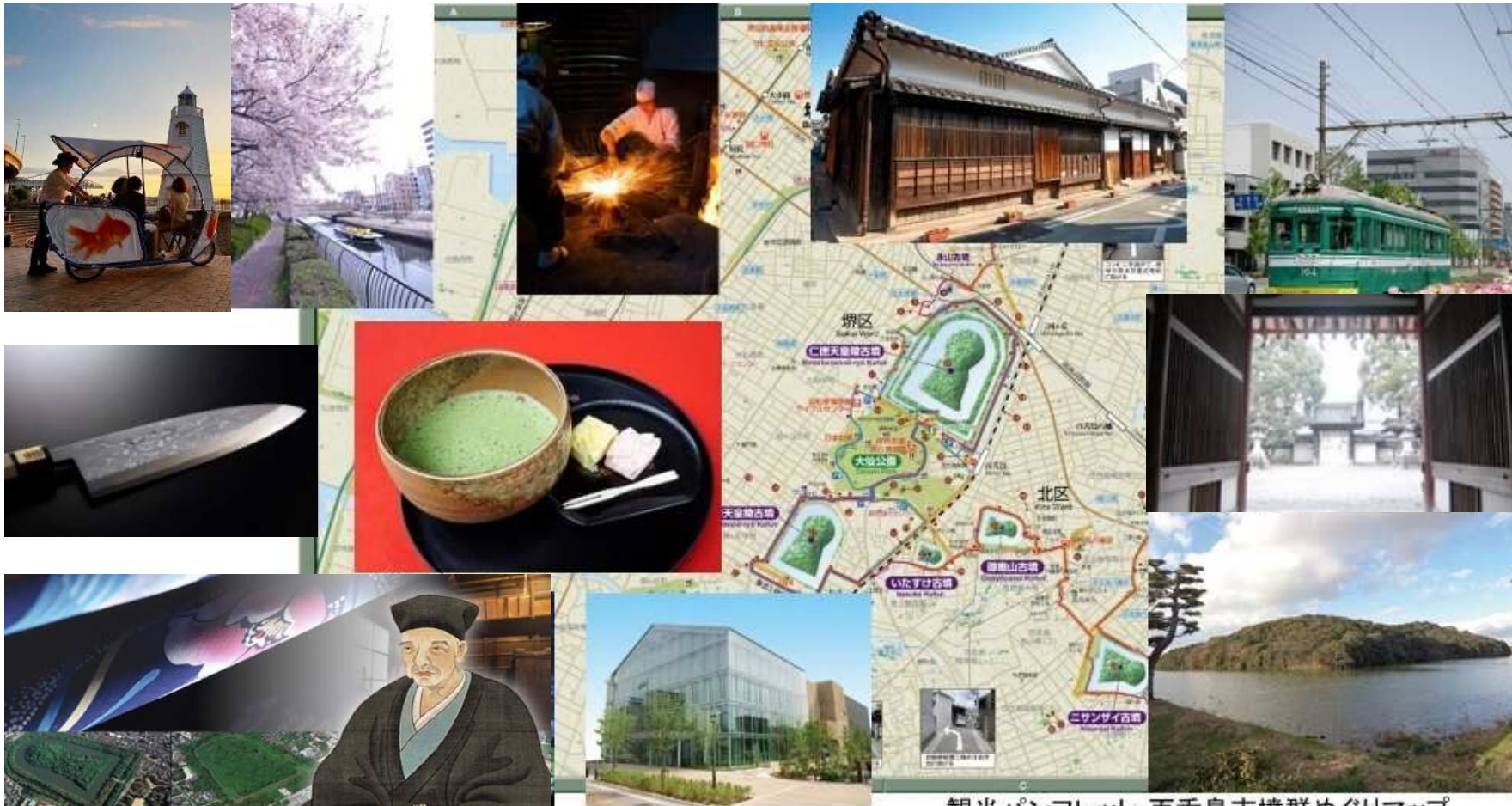
「散」歩をするように  
自転車で「走」る



## 「散 走」



堺市は歴史的文化的スポットはたくさんあるが、  
点在している。



観光パンフレット: 百舌鳥古墳群めぐりマップ

日 常

非 日 常

移動手段

- ・ 買い物
- ・ 通勤、通学
- ・ 保育所送り迎え

自転車を楽しむ

散歩

スポーツ

- ・ ロードレース
- ・ トライアスロン
- ・ ヒルクライム

健 康





# 散走フォーラムの開催

## 2016年

## 2017年



自転車であ散歩するのうにさいを走ろう

## SAKAI さんそう 散走フォーラム& 散走体験会

2016 10/1 (土) 13:00~16:30	SAKAI散走フォーラム 場所:堺市役所地下1階会議室 ◆13:00~14:00 「散走」とまちづくりについて講演 ◆14:00~16:30 堺区を中心とした散走コースづくり
2016 10/29 (土) 10:00~14:00	散走体験会 10/1に作成した 散走コースの体験を 行います。

主催:堺自転車環境共生まちづくり企画運営委員会  
協力:OVE((株)シマノ)/堺すまいまちづくり公社/堺市

自転車であ散歩するのうにさいを走ろう

## SAKAI さんそう 散走フォーラム& 散走体験会 in 南区

SAKAI 散走フォーラム 2017 5/27 (土) 14:00~17:30	散走体験会 2017 6/10 (土) 10:00~15:00
---	--

主催:堺自転車環境共生まちづくり企画運営委員会  
協力:堺自転車のまちづくり・市民の会/OVE((株)シマノ)/株式会社高島屋泉北店/  
ブリヂストンサイクル西日本販売株式会社/堺市

# 2018年

第7回 The 7th Japan Cycling Congress in Sakai City

## 自転車利用環境向上会議 inSAKAI 堺

▶日時 平成30年  
10/26・27 (金)・(土)

▶会場 堺市産業振興センター  
大阪メトロ御堂筋線 なかもず駅  
南海電鉄高野線 中百舌鳥駅 下車



▶堺市産業振興センター



▶通行環境



協力：(株) シマノ

# テーマー 自転車を活かして健康なまちづくり

基調講演

「“自転車”でつくる健康的で豊かな暮らし」

株式会社シマノ 企画部文化推進担当専門部長 神保 正彦

分科会1:自転車活用推進計画～地方版計画策定のポイント～

分科会2:利用環境～自転車とまちの未来～

分科会3:安全・教育～自転車教育の新展開～

分科会4:サイクルツーリズム～**散走**とシェアサイクル～

分科会5:**自転車と健康**～運動効果と実践事例～

# 自転車にはどのような運動効果がある？



**“メタボ”**に効く  
内臓脂肪を燃やす



**“ロコモ”**に効く  
脚筋力をつける



**“ココロ”**に効く  
気持ちを切り替える

# 2019年5月

## 自転車通勤導入に関する手引き

(目 的)

企業・団体などが過度な負担なく、円滑かつ適切に自転車通勤制度を導入できるように作成したものであり、その広報啓発により自転車通勤の促進を図るもの。

### 自転車通勤制度導入のメリット

- 身体面、精神面の健康増進
- 生産性の向上

自転車通勤導入に関する手引き



令和元年5月  
自転車活用推進官民連携協議会



# サークル 「散走ひろば」

シマノ サイクリンググッドより



## 自転車通勤状況

### 堺市職員における自転車通勤

通 勤 距 離	利用者（R2.1）	利用者（R7.7）
2km未満	615	711
2km以上5km未満	772	830
5km以上10km未満	299	339
10km以上15km未満	73	100
15km以上20km未満	16	20
20km以上	6	7
<b>自転車通勤者 合計</b>	<b>1,781</b>	<b>2,007</b>

## 自転車の歴史・文化の創造・発信



### シマノ自転車博物館

国内唯一の自転車博物館として、サイクリングの楽しさと新しい価値を提供

こども絵画コンクール受賞作品の展示や自転車の歴史文化を伝える出前講座などを連携して実施



### サイクルモニュメント

大和川沿川に、堺における自転車の歴史を表現した、モニュメントを設置

「自転車」×「アート」・市内のアートを巡る自転車周遊を提案

## 「スポーツ・健康まちづくり」優良自治体表彰受賞（R5）

自転車を活用した健康増進。産業振興。都市魅力の創出

目標1 健康寿命の延伸

目標2 自転車利用環境満足度向上

目標3 スポーツ・運動習慣者割合の向上

### 自転車を活用した多彩な魅力創出

#### 自転車×健康



<SAKAI散走>

- ・SAKAI散走による健康増進
- ・シェアサイクルによる自転車利用促進
- ・サイクルスタンプラリー（UR都市機構）

#### 自転車×歴史・文化



<ファクトリズム散走 染物体験>

- ・「ファクトリズム散走」（工場体験ツアー）
- ・堺産自転車タクシーによる自転車観光
- ・シマノ自転車博物館での情報発信

#### 自転車×スポーツ



<ツアー・オブ・ジャパン堺ステージ>

- ・ツアー・オブ・ジャパン堺ステージの開催
- ・全日本自転車競技選手権
- ・BMXレーシングの開催
- ・堺プレイヤーズと連携したサイクルツーリズム

#### 自転車×アート



<サイクルアート>

- ・サイクルアートを活用した魅力発信
- ・「アート散走」（芸術施設ツアー）
- ・子どもたちの自転車絵画コンクール

## 大和川リバーサイドサイクリンを活用した広域移動





堺市長・大阪市長によるサイクルライン走行会（三宝さくら公園→万博会場）（R7.6.27）

# 大和川リバーサイドサイクルライン



— :堺市区間 約8km  
 ■ ■ ■ 堺市区間外



A 大和川サイクル灯



B 大和川サイクルマップ



C 大和川サイクルモニュメント



D 大和川サイクルマップ

## 沿線自治体と連携した交流、市内周遊



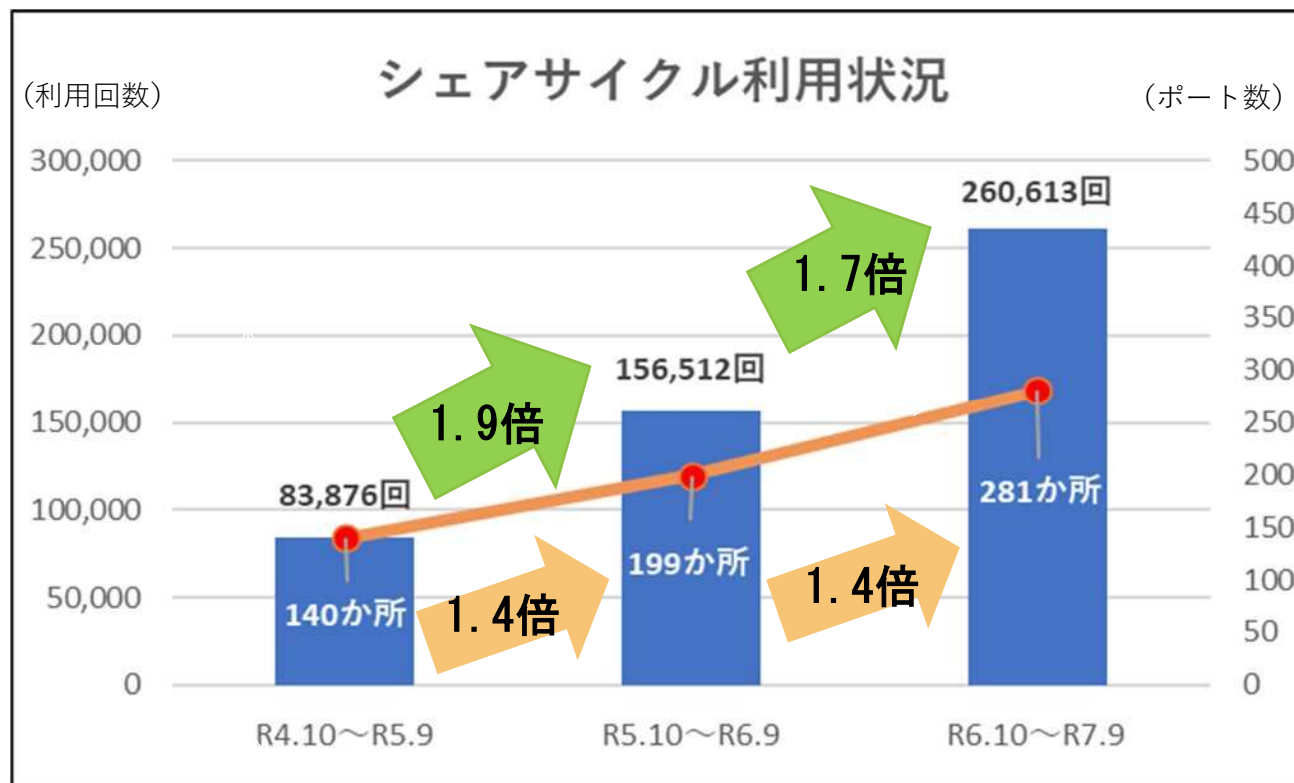
柏原市から「健康」をテーマにしたサイクリングツアー  
(柏原市役所→堺まつり会場) (R7.10.19)

## 自転車による市内周遊



周遊型リアル謎解きゲーム (R7.6.1)

## シェアサイクルの普及促進



### シェアサイクルの利用目的 (R6 市政モニター結果)

	カテゴリー	割合
1	買い物や近距離の移動	53.8%
2	通勤・通学（公共交通機関との併用も含む）	30.8%
3	サイクリング・観光（運動など健康増進を目的とした利用も含む）	15.4%
	合 計	100.0%

# 自転車賑わい拠点事業



## 自転車賑わい拠点事業

自転車体験施設やサイクルサポート機能を有する自転車賑わい拠点施設を整備



令和9年3月オープン予定

# 自転車賑わい拠点事業



サイクリングエリアから店舗エリアを望む



敷地北側を望む



ベーカリーカフェ（テイクアウト、イートインなど）

ご清聴  
ありがとうございました

